Отрицательные чувства (признаки)

Голова, волосы

Проведение пальцами сквозь волосы (у мужчин)
Признак обеспокоенности, или сомнения.

Проветривание волос (у женщин)
Женщины быстро приподнимают волосы, прикасающиеся к их шее, если они **обеспокоены**, **расстроены**, или **смущены**. Если они повторяют эти действия, то это означает, то они **сильно** обеспокоены, расстроены, или смущены.

Кивание головой во время беседы с поджатием губ
Знак **несогласия** с только что услышанным. Когда человека спрашивают, совершил ли он тот, или иной нехороший поступок, и он говорит слово "**нет**", **но** при этом **кивает головой** (без поджатия губ), это знак того, что он врёт.

Поглаживание затылка ладонью
Может означать сомнение, или несогласие.

Чесание головы и одновременно массирование живота
Означает сомнение, или удивление. Так же может указывать на неуверенность, или недоверие.

Поднятие рук к голове (чувство изумления)
В состоянии потрясения, недоверия, или изумления человек может внезапно поднять обе руки на уровень ушей, но не касаться их, при этом локти направлены вперёд. Они могут находиться в таком состоянии несколько секунд, пока пытаются осознать произошедшее.

Переплетённые пальцы на темени (верх головы)
Ладони направлены вниз, локти широко расставлены. Люди делают это, когда они **ошеломлены**, находятся в **безвыходном положении**, или **испытывают большие затруднения**, например, если их дом был разрушен в следствии стихийного бедствия. Чем хуже положение, в котором находится человек, тем больше его локти направлены вперёд перед лицом. Так же, чем хуже положение, в котором находится человек, тем сильнее становится давление ладоней на голову (в направлении вниз).

Поднятие шапки (проветривание головы)
При **внезапном потрясении** (стрессе), люди могут внезапно поднять свою шапку, чтобы проветрить голову. Это происходит когда они узнают **плохие новости**, во время **спора**, или после **события**, при котором они испытывали **нервное напряжение**. (В состоянии **сильного гнева**,

человек **снимает** с себя шапку, очки, одежду перед **нападением** на другого человека).

Лоб

Натяжение кожи на лбе
У некоторых людей **потрясение** (стресс) вызывает внезапное натяжение кожи на лбе, в следствие сокращения мышц лба.

Наморщивание лба
Означает, что человек чувствует, что **что-то не так**, **возникли проблемы**, или человек чувствует себя **неуверенно**. Так же, это происходит когда люди на чём-то **концентрируют внимание**, или пытаются что-то **осмыслить**. Наморщивание лба обычно указывает на **сомнение**, **напряжение**, **тревогу**, или **беспокойство**. Препараты ботулотоксина (**Botox**) помогают избежать наморщивание лба, и **скрыть** истинные чувства (эмоции).

Глубокие морщины на лбе
Означают, что человек прожил тяжёлую жизнь, или постоянно испытывал нервное напряжение; либо провёл большую часть своей жизни под открытым небом (воздействие прямых солнечных лучей способствует образованию морщин).

Выделение пота на лбе (при отсутствии физической нагрузки)
Означают, что человек сильно нервничает.

Пульсация и подёргивание подкожных вен на висках
Означают, что человек сильно нервничает. Указывают на **тревогу**, **беспокойство**, **страх**, **гнев** и иногда **нетерпение** (во время ожидания какого-либо события).

Массирование лба
Происходит когда человек испытывает **головные боли**, **обдумывает** информацию, или испытывает **волнение**, **беспокойство**, **сомнение**, или **тревогу**.

Указывание пальцем на лоб, вращение пальца возле виска
Показывает собеседнику, что он сумасшедший, глупый, лжёт, или говорит глупости.

Давление ладонью на лоб
Помогает снять напряжение, возникшее от потрясения, сомнения, или неуверенности в себе.

Озадаченный (смущённый) **вид**
Область кожи между глазами собрана вместе, также часто вызывая наморщинивание, или нахмуривание бровей. Глаза могут быть прищурены, или смотреть в сторону, и иногда голова слегка наклонена к

одному из плечей. Такой вид означает, что человек **мысленно** испытывает с чем-либо **затруднения**, или **пытается** найти **решение проблемы**. Так же возникает при **тягостных** мыслях, или воспоминаниях.

Сокрытие лба головным убором (шапкой)
Потрясение, или **стыд** побуждает некоторых людей закрыть свой лоб головным убором (шапка, кепка, капюшон). Чаще всего это встречается у детей, или подростков, но иногда встречается и у взрослых (водитель, которому выписывают штраф за превышение скорости).

Брови

Выгибание бровей в форме дуги (напряжённое)
Происходит когда человек испытал **неожиданное неприятное удивление**, или **смятение**. Вместе с другими признаками, такими как **напряжённое лицо**, или **сжатие губ**, может означать, что человек испытал что-то **сильно неприятное**. Длится на несколько секунд дольше, чем выгибание бровей в форме дуги (счастливое), а также мышцы, управляющие бровями **напряжены**.

Выгибание бровей в форме дуги (подбородок направлен вниз к шее)
Человек выгибает свои брови в форме дуги, при этом закрыв рот и направив подбородок вниз к шее когда слышит, или узнаёт что-то, что он сразу же **подвергает сомнению**, либо то, что вызывает у него **сильное удивление**. Такое же поведение происходит в ситуации, когда человек становится очевидцем **чего-либо постыдного**, как бы говоря: "Я это услышал, и мне это не понравилось". Такое поведение часто проявляют преподаватели по отношению к плохо себя ведущим ученикам.

Нахождение бровей на разном уровне (асимметрия)
Происходит, когда человек испытывает **сомнение**, или **неуверенность**. Одна бровь выгибается высоко вверх, в то время, как другая остаётся в обычном положении, либо опускается ниже. Нахождение бровей на разном уровне указывает на то, что человек **ставит под вопрос**, или **сомневается** в услышанном. Актёр Джек Николсон знаменит тем, что таким образом выражал сомнение относительно сказанного другими людьми (в кино и в жизни).

Смыкание/нахмуривание бровей
Область между глазами и чуть выше носа называется надпереносье, или глабелла (лат. glabella), и когда надпереносье сужается, или сморщивается, это чаще всего означает то, что возникла **проблема** (сложность, трудность), **беспокойство**, или **неприязнь**. Это поведение присуще **всем людям** без исключения, однако оно может происходить молниеносно, поэтому его может быть сложно заметить. Оно **точно** отображает чувства человека. Некоторые люди будут хмурить брови, когда они слышат что-либо **тревожное**, или пытаются **осмыслить** то, что им сказали. Это чувство сообщается при помощи **><** эмодзи (графический язык, где вместо слов используются сочетания картинок; в данном случае - ASCII-эмотикон).

Глаза

Сужение зрачков
Зрачки человека **сужаются** когда он видит что-то, что ему **не нравится**, или когда он испытывает **отрицательные чувства** (эмоции). Сужение зрачков легче заметить на глазах светлого цвета. Внезапно сокращённые зрачки в форме точки указывают на то, что человеку только что стало известно что-либо отрицательное. Мозг человека сокращает зрачки для того, чтобы в состоянии опасности глаза были сосредоточены (сфокусированны), так как чем меньше отверстие, тем больше чёткость зрения. Поэтому прищуривание делает видимое более ясным.

Напряжённые глаза
Расслабленные глаза означают **удобство** и **самоуверенность**. Когда человек чувствует себя **раскрепощённо**, **мышцы** вокруг глаз, лба и щёк **расслабляются**, но как только человек испытывает **потрясение** (стресс), или что-либо вызывает у него беспокойство, эти мышцы становятся **напряжены**. Это часто сильно заметно у детей, их мышцы лица внезапно напрягаются перед тем, как они начинают плакать. Когда Вы пытаетесь истолковывать любой язык тела (body language) человека, всегда сверяйтесь с глазами этого человека. Если **глазницы** выглядят **расслабленными**, скорее всего **всё хорошо**. Если внезапно возникло **напряжение** вокруг глаз, или **прищуривание**, человек **сосредотачивает внимание**, или может испытывать **потрясение**. Мышцы вокруг глаз и окружающие их ткани откликаются на источники потрясения гораздо быстрее, чем другие мышцы лица, предоставляя почти мгновенное видение умственного состояния человека.

Сужение глазниц
Когда человек испытывает **потрясение**, **огорчение**, находится под **угрозой**, или испытывает другие **отрицательные чувства**, его **глазницы сужаются** из-за сокращения управляющих ими мышц. Мозг мгновенно **сужает глазницы** в ответ на **опасение**, **беспокойство**, или **сомнение**. Это хороший показатель того, что возникла **сложность**, или **что-то не так**.